

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор Иванова О.Н.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 06.04.2023

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Общепит  
 Аликковского райпо"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 06.04.2023

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 4(Четверг)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,62	16,17
2.	175	Каша из риса и пшена с маслом	10/250	320,97	7,4	14,12	40,97	17,20
3.	376	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	1,21
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>635,82</b>	<b>16,3</b>	<b>22,42</b>	<b>90,02</b>	<b>37,73</b>

**Обед**

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	4,89
2.	88	Щи из св. капусты с кар.со сметаной	250/5	98,12	1,85	5,94	8,26	6,43
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	(50/50)100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,64
5.	309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3	8,19
6.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	12,82
		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>797,6</b>	<b>21,42</b>	<b>31,33</b>	<b>106,48</b>	<b>68,33</b>

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.