

Согласовано:
 Директор Иванова О.Н.
 (ФИО директора)
 Дата: 03.04.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 03.04.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 1 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	15	Сыр порциями	25	90	5,75	5,97		18,00
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	320,3	8,53	12,28	43,61	15,41
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,58
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,57
5.	338	Мандарины св.порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
		Итого	555	644,2	19,72	21,22	86,12	57,16

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	43	Салат из белокочанной капусты.	100	86,07	1,48	5,08	8,98	3,40
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	4,55
3.	269/331	Котлеты рубленые с томатным соусом	100(50/50)	172,94	8,34	10,46	11,9	33,64
4.	309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61	8,19
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	33	0,54	0,1	8,58	6,31
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,36
		Итого	890	805,33	25,85	27,85	92,57	58,45

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.