Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
_____ Е.Н.Андреева
«03» 04 2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	**с 7-11 лет**							
03.04.2023	**завтрак**							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-30
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	11-35
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-81
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	итого			**21,79**	**17,79**	**55,77**	**492**	22-78
	обед							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	15-90
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	14-28
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	28-27
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	5-76
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-05
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого			**27,81**	**28,74**	**77,48**	**744**	68-91
	Всего			**49,60**	**46,53**	**133,25**	**1236**	
								91-69

Повар _____ Ильина Е.Ю.