



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори-йность, ккал | Цена руб, коп |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 5 –ый день (пятница) | с 12 лет | | | | | | | |
| <i>07.04.2023</i> | | | | | | | | |
| | завтрак | | | | | | | |
| | Сыр порциями | 97* | 20 | 4,60 | 5,80 | 0,00 | 72 | <i>11-60</i> |
| | Каша молоч. пшенная с маслом | 302* | 200/5 | 19,59 | 14,40 | 26,24 | 288 | <i>10-54</i> |
| | Чай с фруктовым соком | 79** | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 | <i>5-48</i> |
| | Хлеб пшеничный | | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119 | <i>2-90</i> |
| | итого: | | | 28,33 | 20,62 | 75,07 | 574 | <i>30-52</i> |
| | обед | | | | | | | |
| | Салат из кваш.капусты | 45* | 100 | 1,60 | 5,07 | 8,33 | 87 | <i>10-56</i> |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 132* | 250/5 | 2,31 | 6,60 | 17,36 | 135 | <i>15-52</i> |
| | Кнели из цыплят с рисом с соусом | 218** | 100(50/50) | 12,52 | 4,92 | 7,48 | 126 | <i>21-00</i> |
| | Макароны отварные | 516* | 180 | 6,38 | 5,87 | 42,62 | 253 | <i>6-68</i> |
| | Компот из чернослива | 638* | 200 | 0,57 | 0,00 | 34,41 | 136 | <i>8-55</i> |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | <i>2-65</i> |
| | итого: | | | 26,20 | 23,06 | 110,80 | 863 | <i>64-96</i> |
| | Всего: | | | 54,53 | 43,68 | 185,87 | 1437 | <i>95-48</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.