



Утверждено  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 06 » 2023 г.

**МЕНЮ**  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>4-ый день (четверг)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>06.04.2023</i>	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	<i>4-95</i>
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	200/5	7,73	9,65	30,00	248	<i>12-94</i>
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	<i>4-54</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>13,21</b>	<b>24,07</b>	<b>71,74</b>	<b>565</b>	<i>28-33</i>
	<b>обед</b>							
	Огурцы свежие порциями		100	0,80	0,20	5,21	20	<i>22-00</i>
	Суп картоф. с макарон. издел.	140*	250	2,84	5,37	20,84	146	<i>13-17</i>
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	100(50/50)	11,18	8,50	12,42	173	<i>20-00</i>
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	<i>9-38</i>
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	<i>10-92</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>23,26</b>	<b>22,00</b>	<b>116,36</b>	<b>863</b>	<i>78-12</i>
	<b>Всего:</b>			<b>36,47</b>	<b>46,07</b>	<b>188,10</b>	<b>1428</b>	<i>106-45</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.