



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
2-ой день (вторник)	с 12 лет							
04.04.2023	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	11-60
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	10-58
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-45
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-90
	итого:			16,14	20,17	80,79	570	30-53
	обед							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	9-10
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	15-10
	Тефтели рубленые с соусом	462*	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211	30-00
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	9-06
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	5-18
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	итого:			26,00	39,34	112,95	1026,6	41-09
	Всего:			42,14	59,51	193,74	1596,6	101-62

Повар Ильина Е.Ю.