



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
2023 г.

МЕНЮ
на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 12 лет							
<i>13.03.2023</i>								
	завтрак							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	<i>7-95</i>
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	<i>12-61</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-81</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	<i>2-90</i>
	итого:			23,87	22,92	58,00	540	<i>24-24</i>
	обед							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	<i>20-16</i>
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	<i>13-90</i>
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	<i>28-24</i>
	Макаронны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>6-68</i>
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	<i>2-02</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	итого:			30,63	40,65	90,00	917	<i>43-68</i>
	Всего:			54,50	63,57	148,00	1457	<i>100-95</i>

Повар *tg* Ильина Е.Ю.