

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г

## МЕНЮ

приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)  
 «05» *сентября* 2023 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная вязкая овсяная	11,52	200	7,82	12,83	34,27	285	182
Кофейный напиток на молоке	5,90	200	3,6	2,6	29,2	155	379
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<b>Итого за завтрак</b>	<b>20,00</b>	<b>450</b>	<b>14,49</b>	<b>16,5</b>	<b>84,37</b>	<b>547,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат из свежих помидоров с луком	6,40	100	1,13	6,19	4,72	79,1	14
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30	250	2,73	2,8	20,45	117,9	103
Картофельное пюре	10,25	200	4,1	3,1	25,5	146	312
Рыба припущенная в молоке (минтай)	21,35	100	12,4	7,04	1,57	124	228
Соус молочный		30	0,62	1,57	2,13	25,14	326
Компот из изюма	6,50	200	0,2	-	15,8	53	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<b>Итого за обед</b>	<b>61,55</b>	<b>940</b>	<b>25,14</b>	<b>21,42</b>	<b>71,55</b>	<b>653,7</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>81,55</b>	<b>1390</b>	<b>39,63</b>	<b>37,92</b>	<b>155,92</b>	<b>1200,9</b>	

Повар:

*Сев*

Сергеева С.Ю