

на « 18 » март

Директор:

«Утверждаю»

/С.Н.Васильев/

ЗАВТРАК

2023г.

1-4 mcs.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	каша ячневая	200	7,30	3,30	34,00	249	8-22
	котлетки мясные	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106	3-53
	ИТОГО						
	ОБЕД						16-45

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор.	Цена
	суп крестьянский	200	5,12	5,78	10,76	116.	12-60
	рыба отварной	150	3,70	4,80	36,50	204.	6-58.
	бифштекс с соус.	90	17,28	3,84	12,12	151	27-65.
	выпечка овсян.	60	0,60	5,30	9,10	67.	11-00.
	компот из фруктов	200	1,00	0,10	15,70	67.	4-27
	хлеб пшени	60	2,82	0,60	0,60	126.	2-90
	ИТОГО						65-00.

На « 18 » март

2023г.

ЗАВТРАК

5-10 mm.

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша овсяная	200	7,30	9,30	34,00	245	8-22
	котлетки мясные	200	1,60	1,65	17,36	93	4-70
	хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	106.	3-53
	ИТОГО						16-45

ОБЕД

ОБЕД

[illegible]

Повар: *Т.В.* Т.В.Сотникова