



Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "Туруновская ООШ"

Васильев В.П.

2023г

Меню на 03 апреля 2023 г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд. № 2

День

1

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,79	209	5,67	6,98	30,82	
	гор.напиток	592	Кофейный напиток	200	5,34	116	0,44	0	28,88	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17	
						36,01	553,00	11,25	12,92	96,14
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	11,41	52	0,93	3,05	5,65	
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	200\10	10,28	119	4,71	3,73	15,96	
	2 блюдо	451	Котлеты рубленные с соусом	90 (50/40)	23,60	165	9,08	9,46	10,66	
	гарнир	516	Макароны отварные	150	6,50	211	5,32	4,89	35,52	
	сладкое	Ту	Чай с фруктовым соком	200	5,00	60	0,7	0,1	13,2	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,05	126	2,82	0,60	0,60	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
						62,40	829	26,60	22,17	101,03
						98,41	1382,00	37,85	35,09	197,17
с 12 лет и старше										
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная ассорти "Дружба" с маслом	200\5	12,79	222	6,76	7,66	31,2	
	гор.напиток	592	Кофейный напиток	200	5,34	86	1,6	1,65	17,36	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
	закуска	3	Бутерброд с сыром	60	15,32	132	2,1	5,6	17	
						36,01	536,00	13,50	15,25	85,00
Обед	закуска	45	Салат из квашеной капусты	100	19,19	52	0,93	3,05	5,65	
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом куриным	250\15	15,15	148	5,88	3,12	19,95	
	2 блюдо	451	Котлеты рубленные с соусом	90 (50/40)	23,60	165	10,84	7,6	1,86	
	гарнир	516	Макароны отварные	200	8,87	281	7,09	6,52	47,36	
	сладкое	ТУ	Чай с фруктовым соком	200	5,00	95	0,34	0,02	24,53	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,05	126	2,82	0,60	0,60	
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,56	96	3,04	0,34	19,44	
						77,42	962,6	27,90	20,91	99,95
					113,43	1498,60	41,40	36,16	184,95	