

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР  
Кольдина Л.Н.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Большакова Л.В.

### МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"



с 12 лет

"27" марта 2023 г.

| № рец | Наименование блюда  | Белки | Жиры  | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен. | Цена  | Выход |
|-------|---|-------|-------|---------------|-------------|-------|-------|
|       | <b>Завтрак</b>  |       |       |               |             |       |       |
| 97    | Масло сливочное   | 0,08  | 12,37 | 0,08          | 112,5       | 13,02 | 14    |
| 173   | Каша пшеничная с маслом   | 20,49 | 10,15 | 23,36         | 272,73      | 17,47 | 205   |
| 376   | Хлеб пшеничный  | 3,8   | 0,4   | 24,3          | 119         | 4,56  | 50    |
| 648   | Чай с лимоном   | 0,26  | 0,06  | 15,22         | 59          | 4,95  | 200   |
|       | Итого:  | 24,55 | 22,98 | 62,96         | 563,23      | 40    |       |
|       | Огурцы свежие порциями  | 0,8   | 0,2   | 5,21          | 20,04       | 9,62  | 100   |
| 139   | Суп карт с бобовыми (карт, лук, м.с., горох, морковь, сливки)     | 5,89  | 4,65  | 19,98         | 147         | 14,28 | 5/250 |
| 493   | Птица тушеная в сметанном соусе (птица, сметана, лук репч., м.р.) | 13,88 | 17,78 | 4,5           | 199         | 35,7  | 100   |
| 516   | Макаронные изделия отварные с/м                                   | 6,38  | 5,87  | 42,62         | 253         | 8,96  | 180   |
|       | Чай с фруктовым соком   | 0,34  | 0,02  | 24,53         | 95          | 7,07  | 200   |
| 2     | Хлеб ржано-пшеничный  | 2,82  | 0,6   | 0,6           | 126         | 4,37  | 60    |
|       | Итого:  | 30,11 | 29,12 | 97,44         | 840,04      | 80    |       |
|       |   |       |       |               |             |       |       |
|       |   |       |       |               |             |       |       |
|       |   |       |       |               |             |       |       |
|       |   |       |       |               |             |       |       |

Калькулятор: