

СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
 для обучающихся с ограниченными возможностями  
 Здоровья №3» Министерства Чувашии  
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО "ЭНКО плюс"  
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа №3

М Е Н Ю  
 На 30 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	12-88	200/5	11,20	16,50	49,50	354
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-42	21	4,83	6,09	0,00	76
Чай с молоком	5-42	200	1,52	1,35	15,90	81
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>21,40</b>	<b>33,69</b>	<b>96,23</b>	<b>719</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с сельдью	10-93	60	2,90	3,22	6,60	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-93	250/5	4,80	5,90	9,30	119
Котлета домашняя с соусом	26-67	90(50/40)	7,20	10,50	6,64	149
Макаронные изделия отварные	15-64	180	6,4	5,87	42,71	253
Сок фруктовый	20-30	1/200	0,00	0,00	21,00	84
Яблоко	16-17	1/150	0,30	0,20	3,40	31
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>26,34</b>	<b>26,49</b>	<b>116,45</b>	<b>836</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Кореев*

Хомич Л.С.  
 Плотникова С.А.  
 Батаева К.С.