

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 31 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	18-95	230/10	9,72	9,29	50,36	321
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с лимоном	2-85	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		23,05	15,93	127,89	728
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	7-56	60	0,85	3,6	5,0	56
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	11-97	250/10	2,15	2,27	13,96	95
Плов из грудки цыплят	42-60	210	24,30	31,20	29,70	361
Напиток яблочный	5-25	200	0,10	0,00	26,40	102
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
Апельсин	29-26	1/200	1,80	0,40	16,20	80
	100=		33,09	34,67	113,06	771
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Корень

Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.