

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 29 марта 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из риса с маслом	16-36	200/5	9,50	16,30	40,90	301
Масло сливочное	7-08	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	16-74	21	4,83	6,09	0,00	76
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		18,25	32,16	86,73	645
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов	7-75	60	0,50	3,02	1,54	35
Суп-из овощей со сметаной и мясом	15-69	200/5/12	3,90	8,30	7,28	135
Рыба Пикша припущенная с соусом	50-82	100(60/40)	18,30	11,60	5,90	213
Картофель отварной	10-25	150	3,13	4,95	25,27	163
Чай с сахаром	1-62	200	0,07	0,02	15,00	60
Мандарин	10-51	1/65	0,5	0,1	5,1	29
Хлеб ржаной	3-36	60	3,96	0,64	24,60	124
	<b>100=</b>		30,36	28,63	84,69	759
<b>ВСЕГО:</b>						<b>146=</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.