

УТВЕРЖДАЮ


Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»

И. Г. Фадеева



МЕНЮ на 31 марта 2023 года
льготное питание (ОВЗ)

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная гречневая с маслом	11-00	205	8,94	10,13	41,26	294,00
Чай с молоком	4-85	200	1,6	1,65	17,36	86,00
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<u>18-21</u>					<u>476,00</u>
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	18-00	60	0,66	3,64	2,25	44,46
Жаркое по-домашнему	32-68	250	15,62	37,46	21,04	486,00
Компот из свежих яблок	4-26	200	0,16	0,16	27,87	109,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,6	0,6	126,00
	<u>57-84</u>					<u>765,46</u>

Шеф-повар: 

/В.В.Белкова/