**МБОУ Ковалинская ООШ**

"За здоровый

образ жизни!"

Акция

(15.03. – 30.04.2023 г)

С 15 марта по 30.04. 2023 года в нашей школе проходит районная акция «За здоровый образ жизни». Основная *цель* данного мероприятия : актуализация и развитие знаний детей и подростков о здоровом образе жизни, воспитания у них активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

 Для достижения поставленной цели был разработан и реализуется план мероприятий в рамках данной акции.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Дата проведения | Ответственный |
| 1 | Открытие акции «Мы за ЗОЖ!» на линейке.  | 15.03 | Учитель физической культуры, администрация школы  |
| 2 | Тематические перемены | В течение акции  | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 3 | Утренняя гимнастика |
| 4 | Оформление стенда по ЗОЖ  | 15.03 |
| 5 | Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!» | В течение акции  | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 6 | Внеклассное мероприятие «Здоровье нации в 21 веке» | Во время весенних каникул  | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 7 | Беседа «Что такое грипп» | Во время весенних каникул | Медсестра Ковалинского офиса |
| 8 | Социологическое исследование «Здоровый образ жизни» | Во время весенних каникул | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 9 | Тренинг с элементами дыхательной гимнастики | Во время весенних каникул | Медсестра Ковалинского офиса |
| 10 | Диагностика предрасположенности к компьютерной зависимости. Просмотр презентации «Здоровые дети – здоровое будущее» | Во время весенних каникул | Медсестра Ковалинского офиса |
| 11 | Групповые занятия по профилактике вредных привычек | 22.03 | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 12 | Книжная выставка «Здоровым быть здорово!» | В течение акции | Школьный библиотекарь  |
| 13 | Целевые экскурсии в лес «Здоровье от самой природы» | В течение акции | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 14 | Конкурс буклетов «Хочешь быть здоровым – будь им!» | 5.04. | Учителя ИЗО и технологии |
| 15 |  Классные часы «Наркотики: между жизнью и смертью», «Табачная зависимость» | 13.04, 20.04. | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 16 | «ЗДОРОВАЯ викторина» | 17.04 | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 17 | Интеллектуальная викторина для начальных классов классов «Я о спорте знаю всё!» | 27.04 | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 18 | «Веселые старты» среди учащихся 3-6, 7 – 9 классов | Во время весенних каникул | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 19 | Турнир по шашкам | Во время весенних каникул | Совет ДОО, центр «Спорт» |
| 20 | Соревнования по мини-футболу среди учащихся 5-9 классов | По графику | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 21 | Соревнования по теннису | По графику | Совет ДОО, центр «Спорт» |
| 22 | Конкурс школьных сочинений «За здоровье!» 5-9 классы | 19.04 | Учителя языковеды |
| 23 | «Калейдоскоп подвижных игр» | В течение акции  | Классные руководители, волонтерский отряд «Надежда» |
| 24 | Подведение итогов. Награждение | 30.04. | Учитель физической культуры, администрация школы |
| 25 | Участие в районных мероприятий | В течение акции | Учитель физической культуры, администрация школы |