

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

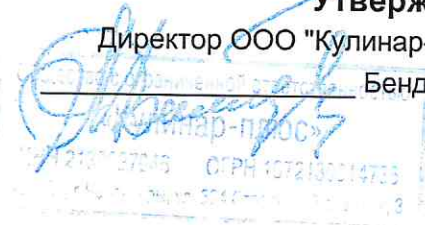
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 31 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-55	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	14-06	225/7	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-01	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.51	16.05	81.20	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	13-83	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-01	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.60	19.62	89.89	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-96	68	0.97	4.09	4.26	58
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-50	7/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	41-79	60/160	15.46	19.45	20.86	481
Компот из смеси сухофруктов	4-10	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		26.25	27.96	99.66	917
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	10-24	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-50	7/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	45-51	65/180	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	4-10	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		28.81	32.54	104.51	1010
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
Итого	30-00		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.