

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 30 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	16-50	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	5-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.34	23.95	95.82	688
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-43	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	5-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60/2 кус	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.20	38.96	112.52	886
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	12-22	60	0.54	4.26	1.92	63
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-21	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	28-42	70/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	5-03	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	7-47	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		31.90	32.33	96.89	849
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	18-21	100	0.90	7.10	3.20	105
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-21	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	28-42	70/40	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-04	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	7-47	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		33.16	36.40	103.15	926
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-31	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	15-45	100	1.10		14.70	62
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		2.50	5.64	52.75	242

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.