

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 29 Марта 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-14	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-02	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	508
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-32	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-17	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	8-40	71	0.92	3.55	5.68	62
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-63	5/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-19	75/40	7.80	8.60	9.14	222
Картофельное пюре	11-56	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-57	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		21.93	25.13	109.73	855
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из квашеной капусты	11-83	100	1.30	5.00	8.00	87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-63	5/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-44	80/40	8.32	9.17	9.75	237
Картофельное пюре	13-88	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-57	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		23.09	27.61	114.43	917
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-61	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-86	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-53	123	0.37		10.58	49
Итого	30-00		8.83	7.34	73.08	396

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.