

Согласовано:
 Директор И.И. Иванова
 (ФИО директора)
 Дата: 31.03.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликосовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 31.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 11 (Пятница)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	182	Каша ячневая молочная с маслом	(10/200)210	278,67	7,2	11,29	36,61	14,25
2.	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69	9,57
3.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
4.	338	мандарины св. порциями	100	40	0,8	0,3	8,1	12,60
5.		Итого	550	560,17	14,16	14,42	88,84	39,57

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	3,66
2.	103	Суп картофельный с макаронными изд.	250	121,95	2,82	2,79	20,91	3,90
3.	290/331	Птица, тушенная в томатном соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95	19,72
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26	10,86
5.	342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	5,46
6.		Хлеб дарницкий	40	75,6	2,92	0,52	14,2	2,36
		Итого	890	869,87	33,31	38,24	131,06	45,96

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.