

Согласовано: _____
 Директор И.И. Иванова
 (ФИО директора)
 Дата: 29.03.2023

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 29.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,42
2.	173	Каша молоч.пшенинная с маслом	200/10	320,3	8,53	12,28	43,61	15,41
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	33	0,54	0,1	8,58	6,31
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,15
6.	338	Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	24,36
		Итого	560	565,3	12,56	21,25	81,21	55,65

Обед

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	12,65
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	118,02	2,8	5,02	15,66	3,90
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92	16,61
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	16,43
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	12,82
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	2,36
		Итого	980	802,59	21,18	30,67	109,73	64,77

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.