

Согласовано:
 Директор И.И. Иванова
 (ФИО директора) Иванова И.И.
 Дата: 28.03.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 28.03.2023

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 8 (Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 330/223 | Запеканка творож.со сметан.соус | 200/20 | 409,5 | 28,74 | 21,95 | 23,41 | 64,11 |
| 2. | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 56,85 | 0,1 | 0,03 | 14,99 | 1,21 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156,7 | 2,38 | 4,39 | 27,11 | 8,77 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,15 |
| 5. | 209 | Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 8,28 |
| | | Итого : | 550 | 781,05 | 39,34 | 31,29 | 85,23 | 85,52 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Цена, руб |
|-------|---------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1. | 67 | Винегрет овощной. | 100 | 124,34 | 1,34 | 10,11 | 6,86 | 4,79 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой картофелем со смет. | 250/5 | 114,89 | 2,04 | 5,96 | 14,37 | 7,92 |
| 3. | 294/331 | Котлеты из филе птицы рубленые с томатным соусом | 100(50/50) | 110,05 | 9,79 | 10,39 | 10,8 | 19,64 |
| 4. | 304 | Рис отварной | 200 | 266,9 | 4,88 | 8,14 | 47,83 | 12,05 |
| 5. | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | | 32,21 | 5,48 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | | 2,36 |
| | | Итого | 895 | 840,23 | 21,74 | 34,96 | 112,07 | 52,24 |

Старший повар Чертова А.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.