

## Обед 5-11 кл

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход  | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|--------|---------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |        |                                 |                   |
| <i>Обед</i>      |      |        |      |        |                                 |                   |
| 0.4              | 0.05 | 1.3    | 7    | .050   | Огурцы солёные порционно        | 0-62              |
| 2.6              | 5.3  | 14.3   | 116  | .250   | Суп крестьянский с крупой (рис) | 13-49             |
| 4.34             | 6.24 | 10.72  | 165  | 200    | Картофельное пюре               | 6-59              |
| 0                | 0    | 0      | 0    | 080    | котлеты рыбные                  | 15-36             |
| 0                | 0    | 0      | 0    | 30 г   | Соус томатный 1                 | 0-90              |
| 6.37             | 8.33 | 29.32  | 217  | 100 г  | Пирожки печеные с капустой      | 7-25              |
| 0.3              | 0    | 15.2   | 60   | .200/7 | Чай с лимоном                   | 2-64              |
| 0                | 0    | 0      | 0    | 060    | Хлеб 60 г                       | 1-99              |
| 14               | 20   | 71     | 565  |        |                                 | 48-84             |

Руководитель  Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством  Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

