

16 Марта 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Обед						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	1-70
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	14-72
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	4-34
0	0	0	0	100	Птица тушеная	25-58
0	0	0	0	100 гр	Пирожки печённые с картошкой	7-08
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из чернослива	2-92
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
15	22	90	626			<u>58-33</u>

Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

