

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<i>Обед</i>						
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	13-45
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	6-87
10.25	9.68	1.84	137	.080	Рыба отварная	21-27
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	0-92
6.8	0.07	29.7	249	100 г	Пирожки печеные с капустой	12-04
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-06
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
25	21	88	790			58-60

Руководитель Яковлев Юрий Семенович
 За производство Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор _____

