



**Обед 5-11 кл**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Обед</b>						
2	5.2	13.1	106	.250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	<b>16-10</b>
4.5	7.05	23.25	180	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>4-03</b>
0	0	0	0	30 г	<b>Соус томатный 1</b>	<b>0-93</b>
15.61	13.49	6.09	211	60	<b>Тефтели из говядины</b>	<b>23-50</b>
3.93	4.67	36.16	202	.060	<b>Булочка домашняя</b>	<b>5-06</b>
0.33	0	21.66	87	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>1-99</b>
0	0	0	0	060	<b>Хлеб 60 г</b>	<b>1-99</b>
27	30	126	896			<b>53-60</b>

Руководитель  **Яковлев Юрий Семенович**  
 Зав. производством  **Матвеева Тамара Арсентьевна**  
 Калькулятор 