

10 Марта 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Обед						
0	0	0	0	250	Суп гороховый 1	14-64
3.25	4.68	8.04	189	200	Картофельное пюре	7-17
16.98	14.15	6.65	221	80	Гуляш из говядины	26-58
0	0	0	0	75 г	Ватрушки с творогом	11-91
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из кураги	2-49
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
0.47	0.47	12.93	54	.120	Яблоки	11-22
22	19	59	587			76=

Руководитель  Яковлев Юрий СеменовичЗав.производством  Матвеева Тамара АрсентьевнаКалькулятор 