МБОУ "Юськасинская СОШ"

09 Марта 2023 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
4.28	11.02	3.57	131	.100	Салат из свеклы с яблоками	2-29
0	0	0	0	250	Суп карт с рыбными консервами	15-85
4.5	6.15	24.9	178	200 г	Каша пшеничная вязкая	2-55
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-11
15.61	13.49	6.09	211	50	Фрикадельки из говядины	24-19
0	0	0	0	100 г	Ватрушки с творогом	12-18
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-11
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
26	31	78	697			62,27

Руководитель _____ Яковлев Юрий Семенович

Зав.производством _____ Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор _____ <>