

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 5 на 20 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	250/8,5	20-45	7,97	9,67	40,88	283,0
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,07	0,02	15	60
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	13,5	19,08	88,82	581,5
Обед						
Салат картофельный с огурцами	80	8-30	0,97	6,27	7,17	89,1
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-73	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша гречневая рассыпчатая	160	9-86	9,17	6,5	41,22	260,1
Чай с сахаром	184/13,8	1-46	0,064	0,018	13,8	55,2
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	27,36	30,72	104,08	809,34

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!