

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ
по столовой школы №5
на 15 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-18	7,54	4,34	52,79	281,3
Масло порцией	9,6	7-46	0,08	6,96	0,12	63,4
Чай с сахаром	201/15,1	1-59	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка «Ванильная»	75	4-12	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	13,62	17,41	101,37	617,3
Обед						
Салат картофельный	83	4-31	1,27	4,23	11,41	88,8
Суп овощной	250	5-81	1,59	4,99	9,15	95,3
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-05	7,42	8,42	6,95	125,4
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-50	4,44	2,69	32,12	171,0
Чай с сахаром	188/14,1	1-49	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	19,79	22,27	100,65	681,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!