

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №5»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 5
на 14 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Бутерброд с конфитюром	55	9-58	2,42	3,87	29,15	161,0
Каша геркулесовая молочная вязкая	280	14-28	11,52	8,22	52,5	331,8
Чай с сахаром	186/13,95	1-47	0,065	0,019	13,95	55,8
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	16,5	13,07	109,06	621,1
Обед						
Винегрет овощной	100	11-06	1,4	10,0	5,37	125,0
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,25
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	23-60	9,65	10,88	11,4	182,4
Картофельное пюре	165	12-18	3,37	5,28	22,49	151,0
Чай с сахаром	188/14,1	1-49	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	24,98	33,38	96,82	808,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!