

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 24 марта 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	71	14-11	0,5	0,07	1,35	8,52
Котлеты из говядины с соусом молочным	96(60/36)	36-21	10,2	11,06	10,4	183,77
Каша рисовая молочная вязкая	150	9-50	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из смеси сухофруктов	183,4	4-16	0,61	0,08	29,35	121,8
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	18,25	14,86	86,68	557,6
Обед						
Яблоки свежие порцией	160	12-32	0,64	0,64	15,68	75,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-61	1,44	3,94	8,75	83,0
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	32-77	11,78	11,12	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Компот из вишни замороженной	199,4	13-19	0,319	0,08	28,1	116,3
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	22,24	22,5	102,8	706,8
ВСЕГО:		141-00	40,49	37,36	189,5	1264,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:


Русскова М.Д.


Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!