

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 23 марта 2023 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	80	7-64	1,32	3,29	5,84	58,3
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	195(65/130)	50-85	17,34	13,48	16,77	257,4
Компот из свежих яблок	198,6	5-49	0,159	0,159	27,68	113,8
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>21,32</b>	<b>17,89</b>	<b>63,75</b>	<b>502,0</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	150	11-55	0,6	0,6	14,7	70,5
Суп картофельный с горохом	200	3-86	4,39	4,22	13,23	118,6
Зразы из говядины с соусом сметанным	100(70/30)	34-83	8,59	12,07	8,55	199,0
Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	191,7	13-89	0,31	0,115	26,65	110,6
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,41</b>	<b>23,45</b>	<b>116,5</b>	<b>812,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,73</b>	<b>41,34</b>	<b>180,25</b>	<b>1314,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!