

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 23 марта 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная вязкая	263	16-65	7,79	4,73	56,31	299,8
Масло порцией	5	3-89	0,04	3,63	0,065	33,0
Чай с сахаром	188/14,1	1-49	0,066	0,019	14,1	56,4
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,36</b>	<b>17,77</b>	<b>103,42</b>	<b>627,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Суп картофельный с горохом	250	4-83	5,49	5,28	16,54	148,25
Птица тушеная в соусе с овощами(филе куриное)	165(55/110)	43-03	14,67	11,4	14,19	217,8
Чай с сахаром	201/15,1	1-59	0,07	0,02	15,1	60,3
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>26,63</b>	<b>24,62</b>	<b>81,01</b>	<b>664,15</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!