

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 марта 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	60	11-96	0,42	0,06	1,14	7,2
Биточки из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-03	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4,0	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	195	12-90	0,31	0,078	27,5	113,7
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,13	15,55	76,26	513,5
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-70	0,4	0,4	9,8	47,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	4-71	1,56	4,96	6,47	82,3
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-67	11,64	13,43	2,31	176,8
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Напиток лимонный	179,5	3-81	0,098	0,0	21,68	83,5
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	21,76	25,51	87,62	671,9
		141-00	37,89	41,06	163,88	1185,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!