

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макаронны отварные с овощами	250	14-30	8,63	9,98	47,54	314,0
Яблоки свежие порцией	136	10-47	0,54	0,54	13,33	63,92
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,07	0,02	15	60,0
ИТОГО:		26-35	9,24	10,54	75,87	437,9
Обед						
Винегрет овощной	70	7-74	0,98	7,0	5,1	87,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-48	1,76	4,95	7,9	89,75
Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	33-03	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	160	6-50	4,27	4,52	26,19	162,5
Чай с сахаром	178/13,35	1-41	0,062	0,02	13,35	53,4
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,97	28,62	89,06	706,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!