

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 21 марта 2023 года

### Комплексы

| Наименование блюд               | Выход, г  | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|---------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>Усиленный завтрак</b>        |           |               |              |              |               |                    |
| Помидоры свежие порцией         | 60        | 16-23         | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 13,2               |
| Фрикадельки из говядины в соусе | 90(55/35) | 32-02         | 8,53         | 10,79        | 10,03         | 174,0              |
| Картофельное пюре               | 155       | 11-44         | 3,16         | 4,96         | 21,12         | 141,9              |
| Компот из смеси сухофруктов     | 189       | 4-29          | 0,62         | 0,085        | 30,25         | 125,5              |
| Булочка школьная                | 30        | 1-02          | 2,5          | 0,96         | 13,46         | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>                   |           | <b>65-00</b>  | <b>15,47</b> | <b>16,92</b> | <b>77,14</b>  | <b>527,1</b>       |
| <b>Обед</b>                     |           |               |              |              |               |                    |
| Огурцы свежие порцией           | 95        | 17-65         | 0,67         | 0,095        | 1,81          | 11,4               |
| Суп картофельный с макаронами   | 200       | 4-86          | 2,15         | 2,27         | 13,96         | 94,6               |
| Плов из филе птицы              | 200       | 47-61         | 18,01        | 8,95         | 36,45         | 298,7              |
| Напиток лимонный                | 181       | 3-84          | 0,09         | 0,0          | 21,9          | 84,2               |
| Булочка школьная                | 60        | 2-04          | 5,0          | 1,92         | 26,92         | 145,0              |
| <b>ИТОГО:</b>                   |           | <b>76-00</b>  | <b>25,92</b> | <b>13,24</b> | <b>101,04</b> | <b>633,9</b>       |
| <b>ВСЕГО:</b>                   |           | <b>141-00</b> | <b>41,39</b> | <b>30,16</b> | <b>178,18</b> | <b>1161,0</b>      |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!