

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 21 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с сахаром	250/12,5	13-18	7,54	4,34	52,79	281,3
Сыр порцией	9	7-44	2,09	2,66	0,0	32,4
Чай с сахаром	203/15,2	1-61	0,071	0,02	15,23	60,9
Булочка «Ванильная»	75	4-12	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:		26-35	15,63	13,11	101,38	586,9
Обед						
Салат из вареной свеклы	65	2-41	0,91	3,9	5,37	60,3
Суп картофельный с макаронами	250	6-08	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки из говядины в соусе	90(55/35)	32-02	8,53	10,79	10,03	174,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,07	0,02	15	60,0
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,26	24,27	95,21	694,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!