

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 20 марта 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	70	12-92	0,49	0,07	1,33	8,4
Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	27-73	10,57	11,02	5,82	164,64
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-24	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов и ягод замороженных(смесь)	194,4	14-09	0,31	0,12	27,02	112,2
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	22,47	18,26	86,27	601,5
Обед						
Салат из вареной свеклы	68	2-52	0,95	4,08	5,62	63,1
Суп овощной	200	4-64	1,27	3,99	7,32	76,2
Говядина отварная с соусом сметанным	90(45/45)	54-15	12,89	11,02	2,64	160,0
Картофельное пюре	150	11-07	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,07	0,02	15	60
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	23,24	25,83	77,94	641,6
ВСЕГО:		141-00	45,71	44,09	164,21	1243,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!