

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №6»
 города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 марта 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Усиленный завтрак						
Огурцы свежие порцией	75	11-78	0,46	0,065	1,24	7,8
Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90(55/35)	33-03	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	150	6-09	4	4,24	24,56	152,4
Компот из вишни замороженной	197,7	13-08	0,316	0,079	27,88	115,3
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		65-00	16,18	15,55	76,74	515,7
Обед						
Икра свекольная	60	5-31	1,42	6,12	13,72	111,2
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-61	1,44	3,94	8,75	83,0
Запеканка картофельная с мясом	140	62-53	16,6	17,26	19,74	292,0
Чай с сахаром	191/14,33	1-51	0,067	0,019	14,33	57,3
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		76-00	24,53	29,26	83,46	688,5
ИТОГО:		141-00	40,71	44,81	160,2	1204,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!