

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	250	15-83	7,4	4,49	53,53	285
Масло порцией	6	4-66	0,048	4,35	0,078	39,6
Чай с сахаром	194/14,55	1-54	0,068	0,019	14,55	58,2
Булочка «Домашняя»	75	4-32	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:		26-35	12,98	18,25	101,1	621,3
Обед						
Икра свекольная	62	5-48	1,47	6,32	14,18	114,9
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-77	1,8	4,93	10,94	103,8
Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90(55/35)	33-03	8,9	10,21	9,6	167,7
Каша пшеничная вязкая	180	7-31	4,8	5,1	29,47	182,9
Чай с сахаром	198/14,85	1-57	0,069	0,0198	14,85	59,4
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,04	28,5	105,96	773,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!