

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

Режим дня
во второй группе раннего возраста
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
НОД по подгруппам	9.00- 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение)	9.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	15.25- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

Режим дня
во второй группе раннего возраста
на 2022-2023 учебный год
(теплый период года)

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла)	8.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные , солнечные ванны	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30
Игры , самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

**Режим дня
в младшей группе
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

**Режим дня
в младшей группе
на 2022-2023 учебный год
(теплый период года)**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры , самостоятельная деятельность,	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

**Режим дня
в средней группе
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке , прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

**Режим дня
в средней группе
на 2022-2023 учебный год
(теплый период года)**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность , утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла	8.50 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику , полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность,	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.40 - 17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

**Режим дня
в старшей группе
на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (НОД)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.45
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем. самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность (НОД)	15.30-15.55
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, уход домой	16.10-17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2022

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2022 г. № 31

**Режим дня
в старшей группе
на 2022-2023 учебный год
(теплый период года)**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность (наблюдения, труд, организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла)	8.55-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная игровая деятельность, труд	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30