



Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшенная	200	9,51	267,00	1,62	12,96	23,61
	гор.напиток	686	Чай с фруктовым соком	200	3,31	95,00	0,34	0,02	24,53
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
	закуска		Сыр порциями	10	5,50	36	2,30	3,9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	52/1 7	салат из свеклы отварной	60	2,80	103	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо	133	суп картофельный рыбный	200	27,30	107	4,57	2,80	15,30
	2 блюдо	452	котлеты особые	90(50/40)	27,79	199	13,8 8	17,78	4,50
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	638	Компот из изюма	200	1,31	128	0,36	0	33,16
Обед 5-11 классы	закуска	52/1 7	салат из свеклы отварной	60	2,80	103	0,76	9,04	4,59
	1 блюдо								
	2 блюдо	452	котлеты особые	90(50/40)	27,79	199	13,8 8	17,78	4,50
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	200	8,15	271	8,76	6,62	43,08
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с молоком	200	1,31	86	1,60	1,65	17,36