



Утверждаю
директор С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая	200	10,53	294,00	6	10,90	39,08
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	205\5	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
		337	Яйцо отварное	40	9,00	5,10	4,60	0,9	60,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15,44	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	100(70/30)	21,6	188	10,93	10,04	13,17
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	638	компот	200	14,31	120	1,4	0,2	26,4
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	388	Котлеты рыбные с соусом	100(70/30)	21,6	188	10,93	10,04	13,17
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	компот	200	1,31	57	0,2	0,05	15,01