

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **22.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рассольник Ленинградский с сметаной	200	8,63	79	1,46	4,75	6,22
			Рыба припущенная с соусом	80	33,12	139	13,81	5,76	2,73
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из изюма	200	5,00	136	0,57	0,00	34,41
			Салат из квашеной капусты	60	7,20	100	1,40	5,00	12,40
						66,07	831	26,32	22,01

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **5-11 кл.** День **22.03.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из квашеной капусты	60	7,20	20	0,80	0,20	5,21
			рыба припущенная с соусом	80	18,86	139	13,81	5,76	2,73
			Пюре картофельное	180	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			компот из изюма	200	5,00	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
						41,48	546,00	21,44	11,86
Обед			Рассольник Ленинградский со сметаной	250	13,28	79	1,46	4,75	6,22
			Компот из изюма	200	5,00	136	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					19,58	341	4,85	5,35	41,23