



Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 2023 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
2-ой день (вторник)	с 7-11 лет							
<i>21.03.2023</i>	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	5-80
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-94
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	5-45
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	<i>Трушо</i>		<i>280</i>	<i>4,2</i>	<i>0,28</i>	<i>58,8</i>	<i>137</i>	<i>50-40</i>
	Итого			<i>24,51</i>	<i>17,50</i>	<i>106,88</i>	<i>681</i>	<i>73-91</i>
	обед							
	Маринад овощной	612*	60	0,94	6,06	7,01	85	8-74
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	14-54
	Тефтели рубленые с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	29-92
	Каша гречневая рассып.	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	9-73
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	5-18
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого			22,99	32,06	95,95	884	<i>70-76</i>
	Всего			46,30	49,28	163,53	1378	<i>744-67</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.