

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

2023 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
1-ый день (понедельник)	с 7-11 лет							
20.03.2023	завтрак							
	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-30
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	180/5	18,44	9,14	21,03	262	11-35
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-81
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-32
	<i>Магги</i>		<i>175</i>	<i>1,4</i>	<i>0,53</i>	<i>74,18</i>	<i>70</i>	<i>29-45</i>
	Итого			<i>23,19</i>	<i>18,32</i>	<i>69,95</i>	<i>562</i>	<i>52-53</i>
	обед							
	Помидоры свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	15-90
	Суп картоф. с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	14-28
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	28-24
	Макаронь отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	5-76
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-05
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	Итого			27,81	28,74	77,48	744	<i>68-91</i>
	Всего			49,60	46,53	133,25	1236	<i>121-44</i>

Повар И Ильина Е.Ю.