

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 2023 г.



МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>5-ый день (пятница)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>24.09.2023</i>								
	<b>завтрак</b>							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	<i>11-60</i>
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	200/5	19,59	14,40	26,24	288	<i>10-54</i>
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	<i>5-48</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>28,33</b>	<b>20,62</b>	<b>75,07</b>	<b>574</b>	<i>30-52</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из кваш.капусты	45*	100	1,60	5,07	8,33	87	<i>10-56</i>
	Рассольник ленинградский со сметаной	132*	250/5	2,31	6,60	17,36	135	<i>15-52</i>
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	100(50/50)	12,52	4,92	7,48	126	<i>21-00</i>
	Макароны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	<i>6-68</i>
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	<i>8-55</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>26,20</b>	<b>23,06</b>	<b>110,80</b>	<b>863</b>	<i>64-45</i>
	<b>Всего:</b>			<b>54,53</b>	<b>43,68</b>	<b>185,87</b>	<b>1437</b>	<i>95-48</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.