

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 16 марта 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Усиленный завтрак</b>						
Огурцы свежие порцией	75	11-78	0,46	0,065	1,24	7,8
Рагу из филе птицы	227,5(65/162,5)	47-03	16,65	13,85	19,76	270,4
Компот из смеси сухофруктов	183	4-15	0,6	0,08	29,29	121,5
Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>22,71</b>	<b>15,92</b>	<b>77,21</b>	<b>544,7</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	110	8-47	0,44	0,44	10,78	51,7
Рассольник ленинградский	200	6-89	1,61	4,07	9,58	85,8
Зразы из говядины с соусом сметанным	100 (70/30)	34-83	8,59	12,07	8,55	199,0
Макароны отварные	150	9-83	5,52	4,52	26,45	168,5
Компот из плодов и ягод заморож-х(смесь)	192,4	13-94	0,31	0,115	26,74	111,0
Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>21,47</b>	<b>23,14</b>	<b>109,02</b>	<b>761,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>44,18</b>	<b>39,06</b>	<b>186,23</b>	<b>1305,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!