

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы № 6
на 16 марта 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	260	14-49	8,22	3,65	42,4	236,0
Чай с сахаром	193/14,5	1-53	0,068	0,019	14,5	57,9
Ватрушка с творогом	60	9-31	7,38	4,38	23,34	161,6
Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		26-35	18,17	9,01	93,7	528,0
Обед						
Салат из вареной свеклы	100	3-71	1,4	6	8,26	92,8
Рассольник ленинградский	250	8-62	2,01	5,09	11,98	107,3
Фрикадельки из филе птицы паровые с соусом сметанным	100 (65/35)	24-91	9,79	9,94	7,24	157,24
Картофельное пюре	180	13-29	3,68	5,76	24,53	164,7
Чай сахаром и лимоном	187/14/6,5	2-63	0,12	0,019	14,2	58,0
Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	22,0	28,73	93,13	725,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

Филиппова А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!